



# El Parent Post

Facilitando la Alianza Familia Escuela

Volumen XIV, Número 3 • 1ero. de marzo 2023

¡Bienvenidos a "El Parent Post! Este boletín se publica cuatro veces al año para los estudiantes y familias del Sistema Escolar del Condado de Douglas. Para más información visite [dcssga.org](https://dcssga.org) o contacte a Patti Sullivan al (770) 651-2118 o correo electrónico email [patti.sullivan@dcssga.org](mailto:patti.sullivan@dcssga.org)

Sr. Trent North  
Superintendente

•  
Consejo de  
Educación del  
Sistema  
Escolar del  
Condado de  
Douglas

Srita. Tracy  
Rookard  
Presidenta del  
Concejo  
Distrito Tres

Sr. Devetrian  
Caldwell  
Vice President  
Distrito Primero

Sr. Glenn  
Easterwood  
Distrito Cinco

Sr. D.T. Jackson  
Distrito Dos

Srita. Michelle  
Simmons  
Distrito Cuatro

## Consejos de Prueba para Padres

Por Kayla Arnold, Contacto de Participación de Padres y Familias, ESES

Los educadores han trabajado diligentemente a lo largo del año escolar para enseñarle a los estudiantes los estándares estatales y los estudiantes han estado absorbiendo todo lo que han podido en esta trayectoria. A medida que se acercan las pruebas estandarizadas, hay varias formas en las que puede apoyar a su estudiante:

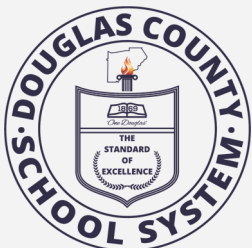
- **Haga que la asistencia y la tarea sean una prioridad.** Llegar a la escuela a tiempo asegura que su estudiante esté presente para todo el material que se enseña en clase. Si su estudiante tiene que perder un día o un período de clase, comuníquese con su estudiante para asegurarse de que pueda recuperar lo que perdió. La tarea es una excelente herramienta que los estudiantes tienen para seguir desarrollando aún más el contenido enseñado en clase.
- **Comuníquese con los maestros de su estudiante.** La comunicación regular con el maestro de su estudiante lo mantendrá informado sobre lo que están aprendiendo los estudiantes, las habilidades y debilidades de su estudiante y cómo usted puede ofrecer apoyo adicional en casa.
- **Comuníquese con su estudiante.** Tenga conversaciones abiertas con su estudiante sobre el propósito de las pruebas y cómo ellos ayudan a los maestros a determinar los mejores métodos de enseñanza.
- **Dormir y la nutrición son claves.** Asegúrese de que su estudiante duerma lo suficiente y coma una comida saludable la noche anterior y la mañana del examen.
- **Asegúrese de que su estudiante llegue a tiempo (o temprano, si es posible) en los días de prueba.**
- **Alivie la ansiedad ante los exámenes.** Aunque las pruebas nos brindan una gran perspectiva sobre el desempeño académico del estudiante, también pueden ser intimidantes para algunos. Ayude a aliviar la ansiedad ante los exámenes haciéndole saber a su estudiante que su mejor esfuerzo siempre lo hará sentir orgulloso.
- **Planee un regalo o una actividad divertida.** Una vez finalizadas las pruebas, premie a su estudiante por su gran esfuerzo con una actividad divertida o un regalo especial.

## Tecnología IC (coeficiente Intelectual)

Por Charmaine Martin, Especialista en Apoyo Educativo, Escuela Youth Villages Inner Harbour

La pandemia de COVID-19 ha provocado un gran cambio en la forma en que usamos la tecnología en el aula y el hogar. Como padre y como educador, esto provocó un gran cambio en la forma de pensar sobre cuánto acceso a la tecnología y tiempo de pantalla debería tener un estudiante. No podemos eliminar todo el riesgo cuando un niño o adolescente está usando tecnología, pero dependiendo de la edad y madurez podemos establecer ciertas expectativas, prevenir y limitar el acceso a ciertas aplicaciones y el tiempo de pantalla. Aquí hay algunos consejos y recursos útiles:

Su estudiante de kínder ya se ha encontrado con el uso de la tecnología. Establezca expectativas con la cantidad de tiempo permitido usando la tecnología y acceso a Google u otros motores de búsqueda con su permiso. Una vez que su estudiante haya llegado a la escuela primaria superior, probablemente lo esté ayudando a navegar el uso de la tecnología. Ayudar a su estudiante a encontrar un equilibrio saludable del tiempo que pasa usando la tecnología en colaboración. Los estudiantes de secundaria se encuentran en una etapa única de la vida. Mientras desean ser más independientes, todavía necesitan límites y expectativas saludables en su vida. Ayude a su adolescente durante esta transición a ser más responsable y consciente de los pros y los contras de las



redes sociales porque sus publicaciones son permanentes y para que el mundo las vea. Si tienen un estudiante de preparatoria, todavía no es demasiado tarde. Puede alentar a su estudiante de preparatoria a usar la tecnología para el bien. Desde mantenerse conectado teniendo un calendario familiar compartido hasta enviar un mensaje de texto casuales con una palabra de aliento.

#### Recursos:

Aplicaciones telefónicas que pueden ayudar a establecer límites de tiempo y evitar el acceso a sitios y aplicaciones que pueden no ser apropiados para la edad de su estudiante. Una de esas aplicaciones es la aplicación **Circle** para iPhone. Esto permite a los padres a crear un perfil individualizado para cada miembro de la familia. Permite a los padres establecer una hora de acostarse, filtros y límites de tiempo para aplicaciones y categorías. La Academia Estadounidense de Pediatría ofrece un recurso digital para crear un plan para su estudiante.

[AAP Media Plan \(healthychildren.org\)](http://AAP Media Plan (healthychildren.org))

**Recomendación de tiempo frente a la pantalla de AAP: 18 meses o menos:** ningún tiempo frente a la pantalla es bueno, con la excepción del chat de video en vivo con familiares y amigos. **18 meses a 2 años:** limite el tiempo de pantalla y evite el uso a solas. Elija programación educativa de alta calidad y mírela con los niños para garantizar la comprensión. **De 2 a 5 años:** limitar el tiempo de pantalla a una hora al día. Los padres también deben mirarla para garantizar la comprensión y como se relaciona a su mundo. **6 años o más:** establezca límites consistentes en el tiempo dedicado y los tipos de medios. No permita que el tiempo frente a la pantalla afecte el sueño, el ejercicio u otros comportamientos.

## ¡Prepárense a Demostrar Lo Que Saben!

Por Julie King, Maestra de ESOL , Escuela Primaria Annette Winn

Estamos en rumbo hacia el final del año escolar, y nuestros Estudiantes del Idioma Inglés (ELLs) tienen la oportunidad de demostrar lo que saben. En enero, febrero y marzo, todos los ELLs tomarán el examen ACCESS. Esta evaluación muestra cuánto han progresado los estudiantes en escuchar, leer, escribir, hablar y comprender el inglés. ¡Los maestros de ESOL han estado preparando a los estudiantes para el examen ACCESS y sabemos que nuestros estudiantes están listos para dar lo mejor de sí mismos! En abril, todos los estudiantes de tercero a octavo grado tomarán el examen Georgia Milestones (GMAS). Los estudiantes de preparatoria se están preparando para las pruebas de fin de curso. Los maestros de ESOL y los maestros de clase han estado preparando a los estudiantes para estas pruebas. Nuestros ELLs estarán listos para mostrar cuánto han aprendido este año. ¡Usted también puede ayudar a su estudiante a hacer lo mejor que pueda en estas pruebas!

- Asegúrese de que su estudiante duerma lo suficiente por la noche.
- Su estudiante necesita desayunar, ya sea en casa o en la escuela.
- ¡La asistencia es importante! Por favor trate de hacer citas de doctores después de la escuela.
- ¡Anime a su estudiante a hacer lo mejor que pueda!

Los maestros de ESOL usan varios programas de computadora que pueden ayudar a los ELL a lograr el éxito. **Lexia Core5 Lectura** se utiliza para estudiantes de Kínder a Quinto grado. Lexia ayuda a los estudiantes a mejorar sus habilidades de lectura, escritura y comprensión auditiva en inglés. Los estudiantes de secundaria y preparatoria usan **Lexia Power Up Literacy**. Este programa se enfoca en el estudio de palabras, la gramática y la comprensión. Ambos programas de Lexia se pueden usar en casa, en una computadora o en un iPad. Consulte con el maestro de ESOL de su estudiante para obtener la contraseña de inicio de sesión. En el salón de clases, los maestros de ESOL usan **Nearpod** para enseñar lecciones interactivas que pueden incluir videos, juegos y actividades. Los maestros también usan **Flocabulary** para enseñar vocabulario académico usando música hip hop divertida. El maestro de su estudiante ELL puede asignar actividades en Nearpod y Flocabulary a través de Google Classroom.

Mientras que estos programas de computadora ayudan a los ELL a prepararse para las pruebas ACCESS y GMAS, existen otras opciones que también ayudarán a los estudiantes. La lectura es la mejor manera de mejorar el desempeño académico de su estudiante. Puede leerle a su estudiante, escucharlo leer en voz alta o simplemente hablar con sus estudiantes mayores sobre lo que están leyendo. ¡Leer en su lengua materna, así como en inglés, es beneficioso para su estudiante bilingüe! Hablar con los ELL es otra forma de prepararlos para el examen. Tener conversaciones en inglés y en su primer idioma puede ampliar su vocabulario y mejorar sus habilidades auditivas.

¡Gracias, padres, por colaborar con nosotros este año! ¡Estamos orgullosos de nuestros ELL y esperamos que tengan mucho éxito!

## ¡Recursos para Padres de Estudiantes de Inglés!

El Sistema Escolar del Condado de Douglas ha publicado nuevos recursos para padres de Estudiantes de Inglés en nuestra página web. Nuestro objetivo es proporcionar un alcance efectivo a los padres de nuestros Estudiantes de Inglés y ayudarlos a participar en la educación de sus hijos. Por favor visite [aquí](#) o escanee este código QR para acceder a nuestra página web con los recursos enlistados.



# Termina Fuerte

Da un esfuerzo extra para perseverar hasta el final.

Este mes estamos desafiando a los estudiantes que trabajen duro y que se mantengan determinados. **Estamos colaborando contigo para reconocer los logros de las metas de tu hijo-grandes o pequeñas.** Por ayudar a tu estudiante a desarrollar la perseverancia ahora, puedes prepararlos para que aprendan de sus fracasos futuros y que trabajen duro para lograr sus éxitos futuros. Este mes, busca por oportunidades para enseñar y modelar el poder de la perseverancia.



## 1 CAPTAR: El Poder de Todavía

Pídele a cada miembro de tu familia que escriba una lista de cosas que quiere aprender a hacer, pero todavía no lo ha hecho. (Por ejemplo, "No he aprendido \_\_\_\_\_.") Elige unas cuantas frases de cada miembro de la familia y repite estas frases, añadiendo la palabra "todavía" al final. Recuerda a tu familia que tenemos que trabajar cada día para aprender nuevas cosas y seguir intentando aún cuando es difícil.



## 2 EMPODERAR: La Mejor Versión de Ti

Pídele a cada miembro de la familia que piense de una palabra que describe la mejor versión de sí mismo o una palabra que le gustaría demostrar con su vida. Podría ser una palabra del Contrato Social de su clase o su familia. (Por ejemplo, respetoso, responsable, un buen escuchador, etc.) Después que cada miembro decida en una palabra, pregunta a cada uno que identifique tres acciones que pueda tomar para perseverar y modelar su palabra para asegurar que se convierta en la mejor versión de sí mismo. Ten una junta semanal para ver cómo les está yendo.



## 3 EMPLEAR: Superando las Hierbas

Esta primavera, planta un jardín como familia. ¡Puede ser grande o pequeño! Discute el compromiso necesario para ayudar al jardín crecer y la paciencia requerida mientras esperas para el producto final. Deshierben este jardín juntos y mientras lo hacen, discutan cómo este jardín es como muchos desafíos de la vida. ¡La perseverancia nos ayuda a superar las hierbas!

## Iniciadores de Conversación

♥ ¿Qué es algo que puedes hacer muy bien que te tomó mucho trabajo duro y práctica?

♥ ¿Qué es algo en la escuela que todavía estás aprendiendo hacer que es difícil?

♥ ¿Quién es alguien en la escuela que te sientes comfortable preguntando por ayuda si la necesitas?



# PRÓXIMOS TALLERES DE TÍTULO I

Los padres de los niños que reciben servicios con fondos del Título I pueden asistir a cualquier taller, independientemente de la ubicación. Consulte el horario para determinar si los talleres para padres serán virtuales o presenciales. Para obtener información adicional, comuníquese con la escuela de su estudiante a los números de teléfono que se enumeran a continuación.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Annette Winn**  
3536 Bankhead Highway, Lithia Springs, GA 30122  
(770) 651-3100 [awes.dcssga.org](http://awes.dcssga.org)

## APTT Reunión #3

Martes, 28 de marzo de 2023 a las 6:00 p. m. (grados k-2)  
Jueves, 30 de marzo de 2023 a las 6:00 p. m. (grados 3-5)  
Los grados K a 5 se reunirán con los padres del salón de clases de sus hijos para discutir los datos basados en las habilidades fundamentales que han elegido. Luego, crearán y practicarán actividades para trabajar con sus estudiantes en casa y discutirán las metas.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Beulah**  
1150 Burnt Hickory Road, Douglasville, GA 30134  
(770) 651-3300 [bees.dcssga.org](http://bees.dcssga.org)

## Lectura Alrededor de los Estados Unidos (PRESENCIAL)

Viernes, 3 de marzo de 2023 de 8:00 a. m. a 2:00 p. m.  
Beulah se complace en organizar el Día de la Lectura en todo los Estados Unidos el viernes 3 de marzo de 8:00 a. m. a 2:00 p. m. ¡Únase a nosotros para un día lleno de historias emocionantes, actividades interesantes y lecciones interactivas! ¡Nos encantaría que se una a nosotros como un lector misterioso! Si está interesado en leer para una de nuestras increíbles clases, llame a Bianca Pérez al 770-651-3307. ¡Únase a la diversión mientras pasamos todo el día en un emocionante viaje en el mundo de los libros!

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Secundaria Chestnut Log**  
2544 Pope Road, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-5100 [clms.dcssga.org](http://clms.dcssga.org)

## Noche de Preparación para Exámenes

Martes 7 de marzo de 2023 a las 10:00 (VIRTUAL) y 6:30 PM (PRESENCIAL)  
Nuestro Maestro Líder de Instrucción presentará materiales y estrategias a los padres y estudiantes que ayudarán con la preparación para el examen.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Eastside**  
8266 Connally Drive, Douglasville, GA 30134  
(770) 651-3800 [eses.dcssga.org](http://eses.dcssga.org)

## Noche de GMAS para Padres (PRESENCIAL)

Jueves, 16 de marzo de 2023 a las 5:30 PM  
La Noche de GMAS será una oportunidad para que los padres y los estudiantes aprendan estrategias útiles para tomar exámenes en preparación para el GMAS.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Factory Shoals**  
2375 Mount Vernon Road, Lithia Springs, GA 30122  
(770) 651-3900 [fses.dcssga.org](http://fses.dcssga.org)

## Habilidades de Estudio y Tarea 101 (PRESENCIAL)

Miércoles, 8 de marzo de 2023 a las 6:00 PM  
Los padres aprenderán consejos y trucos sobre cómo ayudar a sus hijos con sus tareas y técnicas de estudio.

## Noche Informativa GMAS (PRESENCIAL)

Martes, 11 de abril de 2023 a las 6:00 PM  
Los padres de estudiantes de 3.º, 4.º y 5.º grado tendrán la oportunidad de escuchar acerca de Georgia Milestones, ver ejemplos de preguntas y obtener consejos para ayudar a su estudiante a tener éxito en las pruebas de Inglés/Artes del Lenguaje, Matemáticas y Ciencias (5.º grado solamente) que los estudiantes tomarán en abril de 2023.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Lithia Springs**  
6946 Florence Drive, Lithia Springs, GA 30122  
(770) 651-4100 [lses.dcssga.org](http://lses.dcssga.org)

## GMAS/Noche de Ciencias (PRESENCIAL)

Jueves, 2 de marzo de 2023 a las 6:00 PM  
Los padres aprenderán consejos y recursos útiles para ayudar a su estudiante a prepararse para GMAS. También participarán en experimentos científicos basados en los estándares que se enseñan en el nivel de grado de sus hijos.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Mt. Carmel**  
2356 Fairburn Road, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-4200 [mces.dcssga.org](http://mces.dcssga.org)

## Echar Raíces en Gramática (VIRTUAL)

Jueves, 2 de marzo de 2023 a las 6:30 PM  
Los padres aprenderán las estrategias y herramientas que estamos usando para ayudar con la gramática.

## Preparándose Para Las Evaluaciones (PRESENCIAL)

Jueves, 30 de marzo de 2023 a las 5:00 PM  
Se compartirá información sobre las próximas evaluaciones de primavera para todos los estudiantes en K-5. También se proporcionarán recursos adicionales. Este evento será presencial.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Sweetwater**  
2505 East County Line Road, Lithia Springs, GA 30122  
(770) 651-4600 [swes.dcssga.org](http://swes.dcssga.org)

## Consejos de Prueba (VIRTUAL)

Martes, 14 de marzo de 2023 a las 5:30 PM  
Miércoles, 15 de marzo de 2023 a las 12:00  
Discutiremos consejos de exámenes para que los padres ayuden a su estudiante a prepararse para los Georgia Milestones y otros exámenes importantes.



**¡Visite Su Centro de Recursos para Padres de Título I Hoy!**

# FRESHMAN EXPO ~ 23 de marzo, 2023

FINALICE LAS ELECTIVAS, CONOZCA A LOS ENTRENADORES Y  
ÚNASE A LOS CLUBES

¡Haga clic en el logo de cada escuela preparatoria para obtener más información sobre su Freshman Expo!



# PRÓXIMOS TALLERES

Consulte el horario para determinar si los talleres para padres serán virtuales o presenciales. Para obtener información adicional, comuníquese con la escuela de su estudiante a los números de teléfono que se enumeran a continuación o visite la página Web de la escuela.

## Escuela Primaria Arbor Station

9999 Parkway South, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-3000 [ases.dcssga.org](http://ases.dcssga.org)

### Nos Encanta Leer un Café con Leche (PRESENCIAL)

Miércoles, 1 de marzo de 2023 (grados k-2) a las 6:00 P. M.  
Jueves, 2 de marzo de 2023 (grados 3-5) a las 6:00 P. M.  
Los padres están invitados a leer con su estudiante y disfrutar de chocolate caliente, sidra y galletas.

## Escuela Primaria Bill Arp

6550 Alexander Parkway, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-3200 [baes.dcssga.org](http://baes.dcssga.org)

### Lectura Bajo las Estrellas (PRESENCIAL)

Jueves, 30 de marzo de 2023 a las 6:00 P.M.  
Estaremos organizando una noche para padres con el tema de la lectura. Se motiva a los padres a unirse a sus estudiantes para "Leer Bajo las Estrellas" mientras nos enfocamos en los beneficios académicos y el placer de la lectura.

## Escuela Primaria Chapel Hill

4433 Coursey Lake Road, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-3600 [ches.dcssga.org](http://ches.dcssga.org)

### Reuniones de Nivel de Grado (VIRTUAL)

Lunes 13 de marzo de 2023 (grados k, 1, 2, 3 y 4), varios horarios  
Miércoles, 15 de marzo de 2023 (grado 5) a las 5:30 P.M.  
Kindergarten - los maestros compartirán una grabación con los padres el 13 de marzo de 2023.  
Grado 1 - 9:00 A.M. - Fluidez de Operaciones: actividades para ayudar a practicar en casa  
Grado 2 - 2:00 P.M. - MyOn/Renacimiento/AR Consejos, Sugerencias y Preguntas y Respuestas  
Grado 3 - 11:00 AM - Preparación para GMAS  
Grado 4 - 12:00 p. m. - Dominando los MILESTONES: Estrategias en el Hogar para la Preparación del Examen de Lectura - durante esta reunión discutiremos estrategias y cómo ayudar a su estudiante a prepararse para el examen.  
Grado 5 - 5:30 p. m. - Milestones de Georgia

## Escuela Secundaria Factory Shoals

3301 Shoals School Road, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-5800 [fms.dcssga.org](http://fms.dcssga.org)

### Técnicas de Estudio (VIRTUAL)

Jueves, 23 de marzo de 2023 a las 6:00 P.M.  
Las familias revisarán la información de GMAS y aprenderán formas de ayudar a sus estudiantes a estudiar mejor para la evaluación.

## Escuela Primaria Mirror Lake

2613 Tyson Road, Villa Rica, GA 30180  
(770) 651-4300 [mles.dcssga.org](http://mles.dcssga.org)

### Noche de las Artes (PRESENCIAL)

Jueves, 16 de marzo de 2023 a las 5:00 P.M.  
El trabajo de arte de los estudiantes estará en exhibición en todo el edificio para que los padres y los estudiantes los vean. El coro de cuarto grado de Mirror Lake presentará una muestra de su próxima Actuación de Coro de Primavera y el Coro de Honor de 5.º de Mirror Lake mostrará la combinación que han preparado para el próximo Concierto de Coro de Honor. Estamos emocionados de mostrar los muchos talentos de nuestros estudiantes de Mirror Lake con nuestra primera Exhibición de Talento.

## Escuela Primaria New Manchester

2242 Old Lower River Road, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-4400 [nmes.dcssga.org](http://nmes.dcssga.org)

### Reunión Abierta - Pruebas (VIRTUAL)

Miércoles, 29 de marzo de 2023 a las 6:00 P.M.  
Los Milestones de Georgia se acercan rápidamente. Este es el momento en que los estudiantes pueden mostrar todo lo que han aprendido durante el año escolar. Únase a la Administración Primaria de New Manchester para la reunión anual de evaluación. Saldrán con una comprensión más clara de las expectativas de la evaluación GMAS y de lo que puede hacer para apoyar a su(s) estudiante(s).

## Escuela Primaria South Douglas

8299 Highway 166, Douglasville, GA 30135  
(770) 651-4500 [sdes.dcssga.org](http://sdes.dcssga.org)

### Entrenamiento de Prueba (PRESENCIAL)

Martes 14 de marzo de 2023 a las 8:30 y a las 6:00 P.M.  
Obtenga más información sobre el formato de la prueba, la puntuación, los recursos para padres y haga cualquier pregunta que pueda tener sobre el GMAS.

## Escuela Primaria Winston

13691 Veterans Memorial Hwy, Winston, GA 30187  
(770) 651-4700 [wes.dcssga.org](http://wes.dcssga.org)

### Noche GMAS (PRESENCIAL)

Jueves, 9 de marzo de 2023 a las 5:30 P.M.  
La prueba GMAS puede ser una sensación abrumadora, especialmente si es el primer año que su estudiante toma la prueba. Padres, únase a nosotros para aprender todo lo que necesita saber sobre las pruebas GMAS, incluyendo los formatos de las pruebas, los límites de tiempo de las secciones y las sugerencias para que las pruebas de su estudiante se realicen sin problemas.

# ATENCIÓN A TODOS LOS ESTUDIANTES: Primavera 2023, Calendario de los Exámenes de Georgia Milestones



Para obtener más información sobre los próximos exámenes de Georgia Milestones, escanee aquí para visitar los Calendarios de Exámenes del Sistema Escolar del Condado de Douglas.

